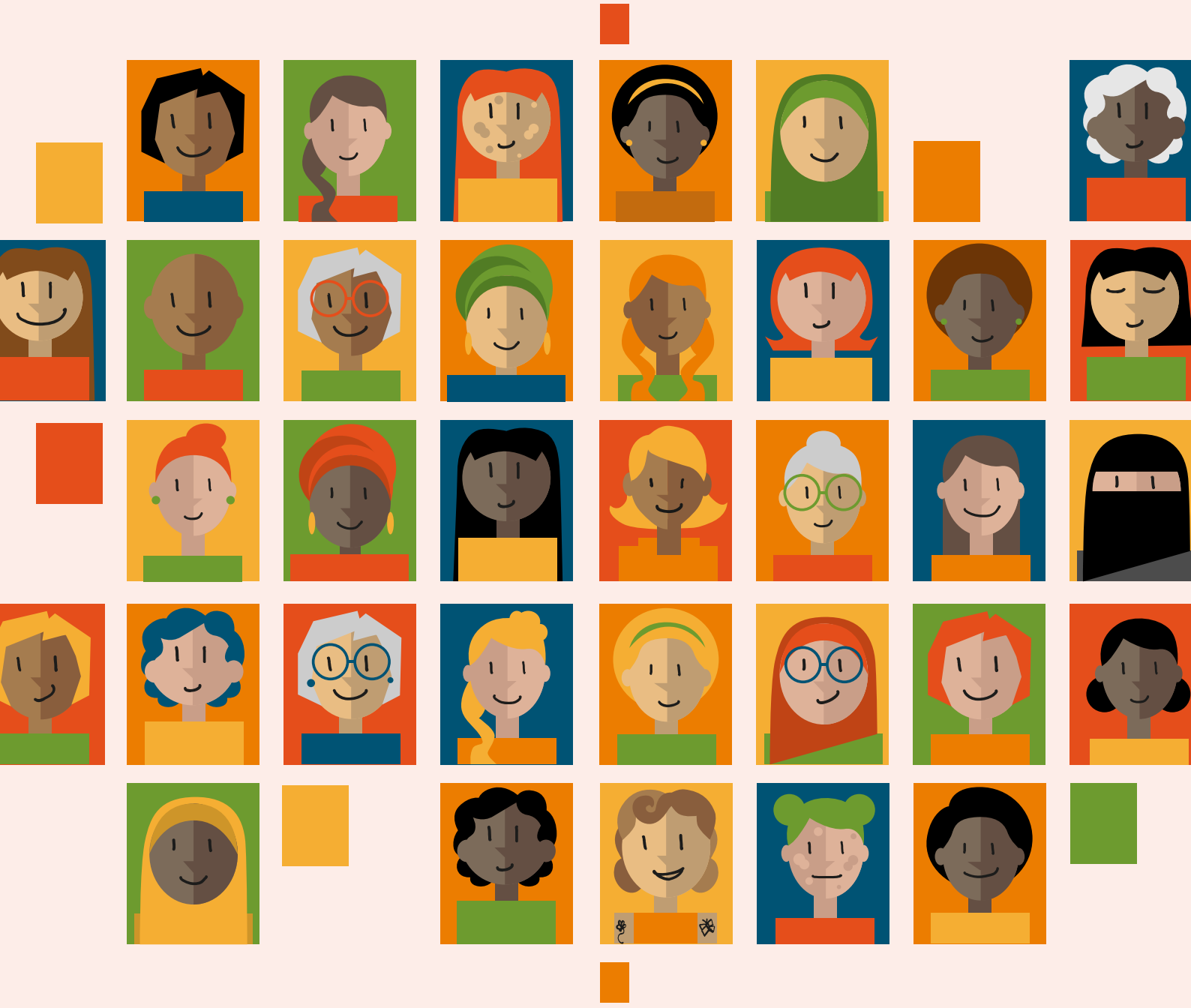
umcg | rijksuniversiteit groningen



URinControl-app

Impact Rapport 2025

Voorwoord


© Henk Veenstra

Marco Blanker: “Een oplossing vinden voor vrouwen met ongewenst urineverlies. Met een app. Vrouwen moesten weer de controle krijgen over hun probleem: URinControl.

Een ogenschijnlijk eenvoudig idee. Van idee naar werkelijkheid bleek een lang, maar leerzaam pad. Als team deden we veel goed, maar ook best wat dingen niet direct juist.

Door oprechte samenwerking, met zorgverleners en vooral ook met de doelgroep, vonden we de juiste weg en weten we dat URinControl inmiddels daadwerkelijk impact heeft. Op vrouwen, op zorgverleners, maar ook op de maatschappij. Dit impact report illustreert dit op informatieve wijze.”

Marco Blanker is huisarts in Zwolle en professor huisartsgeneeskunde aan het Universitair Medisch Centrum in Groningen. Hij is betrokken bij het URinControl-project vanaf het eerste idee. Als huisarts en onderzoeker is het zijn doel om de huisartsgeneeskunde ook in de toekomst voor iedereen toegankelijk te houden

Wat is een Impact Rapport?

Impact betekent verandering. In dit rapport leest u welke veranderingen er zijn bereikt dankzij URinControl. U vindt hierin feiten en cijfers, maar ook verhalen van mensen en organisaties. Zij vertellen welke verandering voor hen het belangrijkst was.

Titel: URinControl-app Impact Rapport
Datum: Januari 2026
Auteur: Anne M.M. Loohuis
www.urincontrol.nl

App voor urineverlies

van idee naar impact





Het URinControl-verhaal

(ontwikkeling – onderzoek- implementatie- impact)

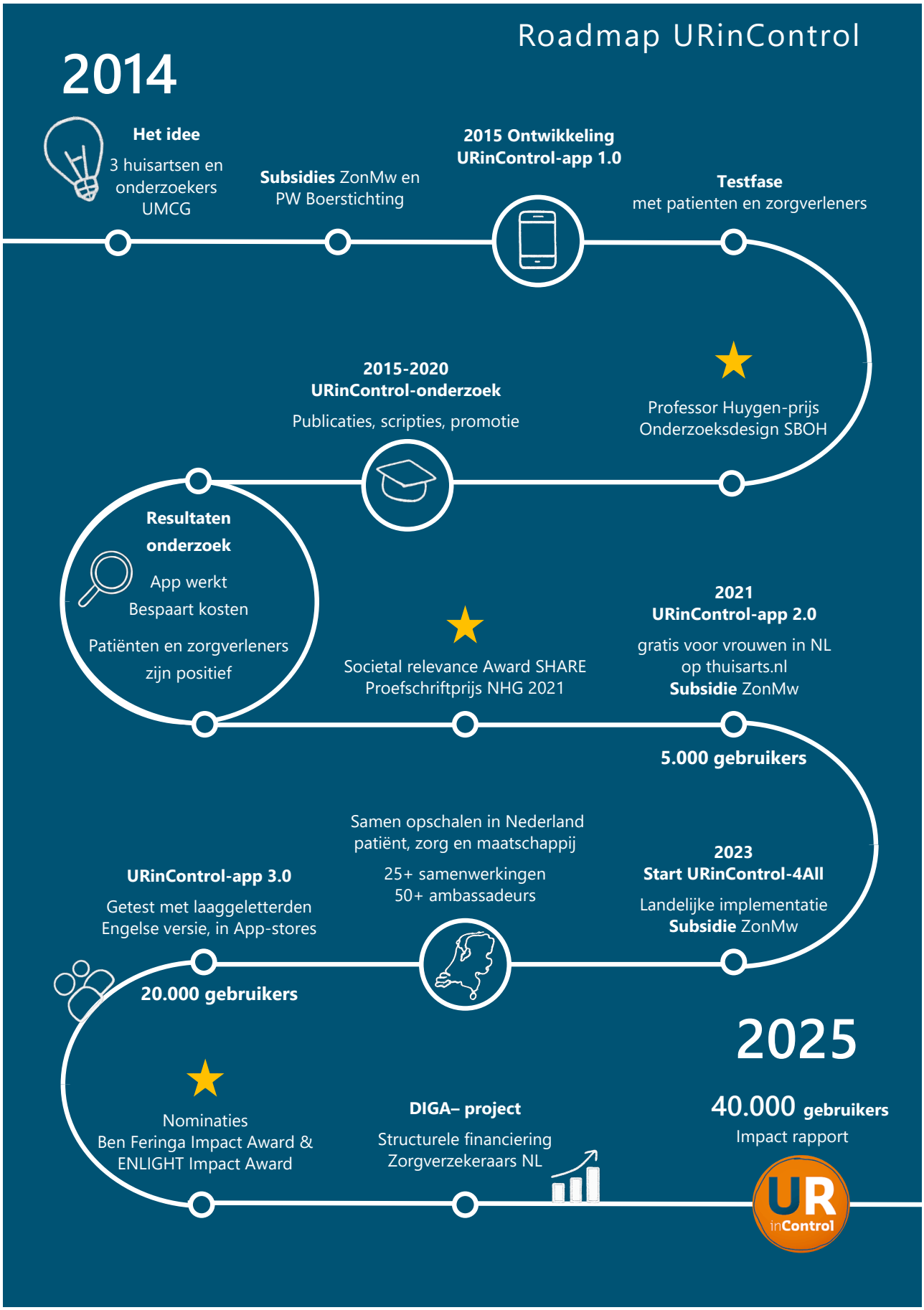
Het idee ontstond in 2014 bij huisarts-onderzoekers aan de afdeling Huisarts-geneeskunde van het Universitair Medisch Centrum in Groningen. Zij vroegen een subsidie aan voor onderzoek: doel was om een app-behandeling voor urineverlies te ontwikkelen en te onderzoeken of deze de zorg voor vrouwen beter, laagdrempeliger en goedkoper maakt. Dankzij subsidie van ZonMw en de PW-boer stichting werd dit mogelijk.

De URinControl-app (2015): We ontwikkelden de app, samen met patiënten en zorgverleners. De app biedt informatie over urineverlies en een programma met oefeningen voor blaas en bekkenbodem.

Het onderzoek (2015-2020): De 'URinControl-trial' startte waarin we de app vergeleken met bestaande zorg. Ook volgde de 'URinControl-experience', waarin we de ervaringen en verwachtingen van patiënten en zorgverleners evalueerden. In 2021 kwamen de resultaten: De app werkt en bespaart kosten. Patiënten en zorgverleners waren positief.

De app in de praktijk (2021-2025): De app kwam in 2021 gratis beschikbaar voor alle vrouwen in Nederland, werd vernoemd op de landelijke website www.thuisarts.nl en kwam in de media. In 2023 startte 'URinControl-4All'. Dit was een implementatieproject met een nieuwe subsidie van ZonMw. Het leidde tot meer bekendheid van de app, meer gebruik vanuit de zorg én makkelijker gebruik voor kwetsbare groepen.

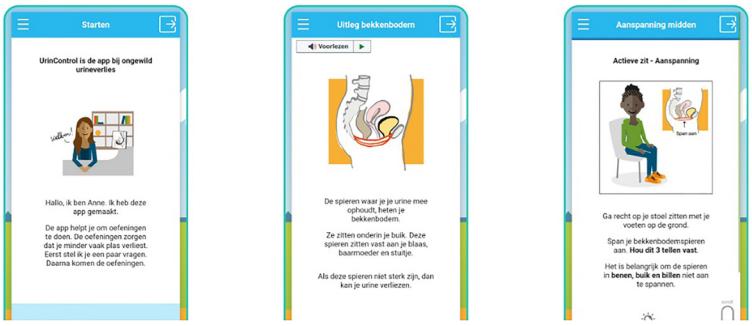
URinControl Nu en in de Toekomst (2025-?): Al 40.000 vrouwen gebruikten de app en verminderden hiermee hun urineverlies. De app gaat door. Het is één van de drie apps in Nederland die financiering krijgt van Zorgverzekeraars Nederland binnen het project DIGA (Digitale GezondheidsApps). Ook volgen er nieuwe projecten om de zorg nog beter te maken en om de mooie app over de grens te delen.


Roadmap URinControl
2014
Het idee
3 huisartsen en onderzoekers UMCG
Subsidies ZonMw en PW Boerstichting
2015 Ontwikkeling URinControl-app 1.0
Testfase
met patienten en zorgverleners
Professor Huygen-prijs Onderzoeksdesign SBOH
2015-2020
URinControl-onderzoek
Publicaties, scripties, promotie
Resultaten onderzoek
App werkt
Bespaart kosten
Patiënten en zorgverleners zijn positief
Societal relevance Award SHARE
Proefschriftprijs NHG 2021
2021
URinControl-app 2.0
gratis voor vrouwen in NL op thuisarts.nl
Subsidie ZonMw
5.000 gebruikers
Samen opschalen in Nederland patiënt, zorg en maatschappij
25+ samenwerkingen
50+ ambassadeurs
2023
Start URinControl-4All
Landelijke implementatie
Subsidie ZonMw
URinControl-app 3.0
Getest met laaggeletterden
Engelse versie, in App-stores
20.000 gebruikers
2025
Nominaties
Ben Feringa Impact Award &
ENLIGHT Impact Award
DIGA– project
Structurele financiering
Zorgverzekeraars NL
40.000 gebruikers
Impact rapport
UR inControl

Urineverlies en het idee

Urineverlies is een groot probleem, wel 1 op 3 vrouwen in Nederland heeft er last van. Velen durven geen hulp te vragen of weten niet dat er hulp bestaat. Urineverlies verlaagt de kwaliteit van leven van deze vrouwen en leidt tot hoge kosten. De zorg voor urineverlies bij vrouwen is bovendien niet altijd goed. In de appstores bestonden in 2015 al meer dan 100 apps voor urineverlies, maar of ze werkten was niet bekend. Een werkzame app zou de zorg beter, goedkoper en laagdrempeliger kunnen maken. Zo ontstond het plan voor het ontwikkelen en onderzoeken van het effect van zo'n app.

De app



De URinControl-app biedt informatie over urineverlies en een persoonlijk oefenprogramma met blaastraining en/of bekkenbodemspieroefeningen. In de app kan een vrouw badges winnen ter motivatie. De app is gratis beschikbaar via de app-stores, aangepast in makkelijke taal en vertaald naar het Engels.

De techniek



Esther van Noort is de CEO van het platform Gezondheidsmeter. Via dit platform is de app gratis en veilig beschikbaar sinds 2021. Zo kijkt Esther naar de impact van URinControl:
"URinControl is een goed voorbeeld van hoe Gezondheidsmeter werkt. Het is een digitale zelfzorgmodule die mensen helpt bij urine-incontinentie. De app voldoet aan strenge medische en technische eisen, zoals CE-certificering. Dankzij URinControl kunnen mensen zelf de regie nemen over hun gezondheid. Dit zorgt voor minder druk op de huisarts en andere zorgverleners. Het past bij mijn missie: zorg betaalbaar en toegankelijk houden met digitale oplossingen."

De patiënt en URinControl

Wat vinden patiënten nu van de app? Dat is natuurlijk de belangrijkste vraag in dit verhaal. We stelden deze vraag al in de eerste pilot in 2014 en bleven het vragen. Tijdens het onderzoek interviewden we de gebruikers, nu krijgen we feedback via de helpdesk. Dankzij de mening van patiënten is de app al meerdere keren verbeterd en dat blijven we doen.

Quotes van patienten:



“Ik vind het moeilijk om over urineverlies te praten. Met de app kan ik gewoon aan de slag en wordt het niet zo’n ding.” Vrouw, 64 jaar

“Dankzij de app is er minder taboe over urineverlies.”
Vrouw, 32 jaar





“Je moet een afspraak met de zorgverlener maken en als je het dan zelf druk hebt laat je het er maar bij. Met de app heb je de behandeling gewoon altijd bij je, dat vond ik heel fijn.” Vrouw 74 jaar



“De herinneringen zijn handig, maar soms ook confronterend en onhandig. Bijvoorbeeld als je de was doet, of in de winkel staat.”
Vrouw, 58 jaar



“Je kunt online makkelijk oefeningen vinden, maar je weet niet of ze goed zijn. Van de app wist ik dat het betrouwbaar was.” Vrouw, 74 jaar



Patiëntenvereniging

Bekkenbodem4All vertegenwoordigt de stem van vrouwen met urineverlies. Zij zijn vanaf het eerste idee tot nu toe bij alle onderdelen van URinControl betrokken. **Tine van den Bos**, voorzitter van Bekkenbodem4All, over URinControl:
“Als B4A zijn wij heel enthousiast over de app. Vrouwen benoemen bij ons voordelen als; de app is gratis, ik kan oefenen als het mij uitkomt, de app stuurt vriendelijke herinneringen. Vrouwen zouden bovendien ook graag een app voor hun mannen zien.”

App voor iedereen

Pharos is de organisatie in Nederland die gezondheidsverschillen aanpakt. Ook als het gaat om digitale zorg. Want als een app te ingewikkeld is, kan niet iedereen hem gebruiken. In het leertraject begrijpelijke zorgcommunicatie leert Pharos organisaties om zelf begrijpelijke Apps te ontwikkelen. URinControl volgde dit traject.

Samen met taalambassadeurs van Stichting ABC testten en verbeterden we de app. Zo leerde het team om in de toekomst zelf te testen en zo werd de URinControl-app een stuk begrijpelijker. Pharos verzamelt voor-na voorbeelden, waaronder die van URinControl, in een database. Deze vindt u binnenkort op hun website.



Taalambassadeur Fatiha, onderzoeker Anne en adviseur/trainer Thea tijdens een testsessie.

Thea Duijnhoven, adviseur begrijpelijke en toegankelijke digitale zorg Pharos, over de impact van URinControl:
“Het leertraject met URinControl was één van de eerste leertrajecten die Pharos uitvoerde. Het gaf ons een goed voorbeeld voor de trajecten daarna. De unieke samenstelling van de groep (huisarts, kwaliteitsmedewerkers en ontwikkelaars) leerde ons ook veel. Daarnaast gebruikt Pharos het traject met URinControl én voorbeelden van de aanpassingen in de app vaak als voorbeeld. We gaven zelfs twee mooie webinars waarin Fatiha en Anne over de meerwaarde vertelden. Zo zien anderen wat Pharos te bieden heeft en leidt het zelfs tot nieuwe samenwerkingen. Daarbij leren andere ontwikkelaars nu van de URinControl-app.”

Link naar webinar: Webinar Pharos “Digitale zorg voor iedereen”: Webinar | Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen (youtube.com)

De Samenwerkingen

Waar het URinControl-project begon als een klein onderzoek aan de universiteit, ontstonden er in de loop van de tijd belangrijke en waardevolle samenwerkingen.
De belangrijkste kracht is het gedeelde enthousiasme van alle betrokkenen en de diversiteit aan ambassadeurs en samenwerkingen. Zo wordt de app steeds meer een gedeeld resultaat voor de patiënt, de zorg en de maatschappij.



Partners in the spotlight

Bekkenbodem4all: Dit is de patiëntorganisatie voor mensen met klachten tussen navel en kruis. Zo ook urineverlies. De organisatie denkt al sinds het begin mee over de app, het onderzoek én de verspreiding onder vrouwen in Nederland.

Nederlandse Vereniging voor Bekkenfysiotherapie: Zij brengen de app onder de aandacht bij hun collega's en patiënten. Ook hielpen ze de disclaimer in de app verbeteren. De app verwijst naar de bekkenfysiotherapeut in de buurt, als iemand toch graag meer begeleiding wil.

CV&V: De vereniging voor continentieverpleegkundigen bracht de app onder de aandacht bij continentieverpleegkundigen in Nederland. Zo weet de app ook vrouwen te vinden als ze materialen ontvangen.

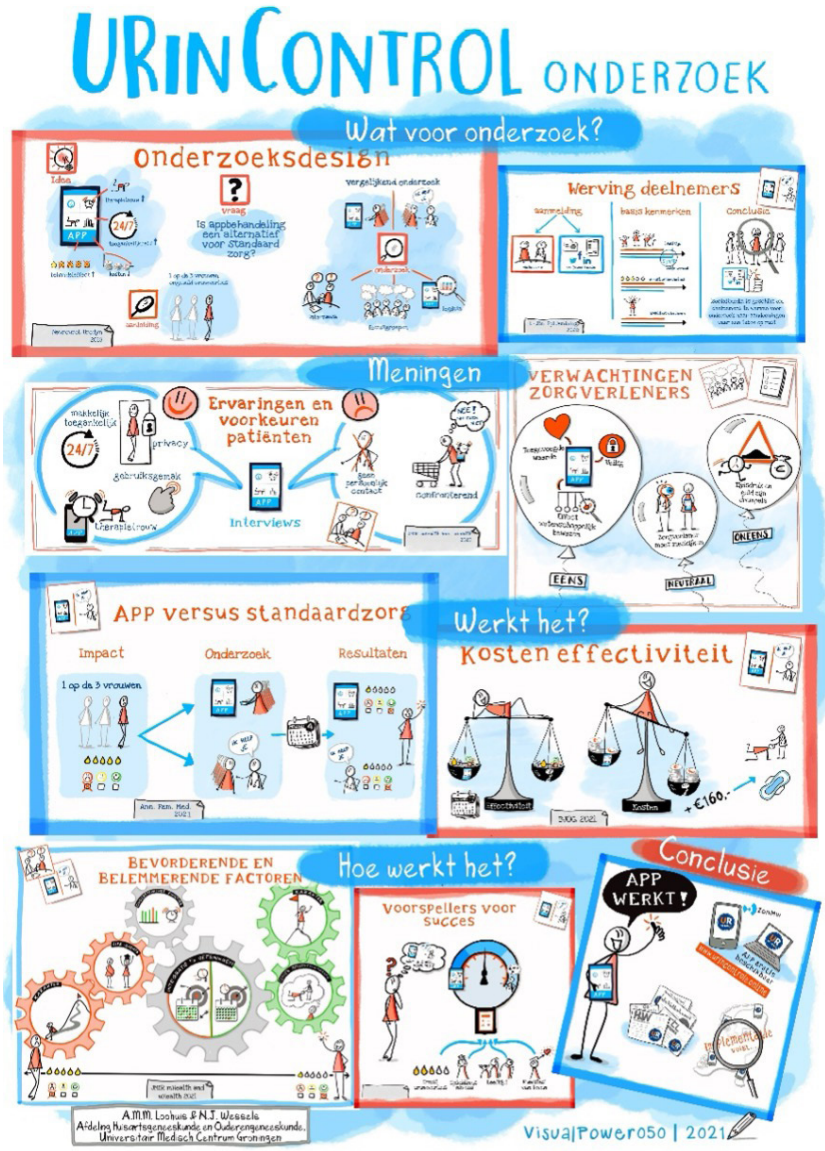
Verzekeraars VGZ en ONVZ: Deze verzekeraars maakten de app onderdeel van hun webiste en de informatie voor urineverlies. Ook verspreiden ze de app in een nieuwsbrief onder hun leden. Tot slot dachten ze mee over de langdurige financiering.

Plein.nl, online drogisterij: Probeert vrouwen met urineverlies te bereiken en een ruime keuze aan incontinentiemateriaal aan te bieden. Bij de informatie over deze materialen en urineverlies benoemen ze nu ook de behandeling via URinControl.

HowAboutMom: biedt online betrouwbare informatie voor het moederschap: Urineverlies na de bevalling is helaas *nog steeds* een taboe-onderwerp, terwijl zoveel moeders hiermee te maken hebben. Het is waardevol dat vrouwen laagdrempelig aan de slag kunnen via de URinControl app.

Mediq, landelijke leverancier van continentiematerialen: Zij brengen URinControl onder de aandacht bij hun klanten via nieuwsbrieven. Daarnaast krijgt de app vanaf 2026 ook een plek in het protocol en de persoonlijke adviezen per patient.

De wetenschap



De onderzoekers

Aan de afdeling huisartsgeneeskunde van het Universitair Medisch Centrum werkt sinds 2014 een team van onderzoekers, onderzoeksassistenten en studenten aan URinControl.



Henk van der Worp over de rol van onderzoek bij de URinControl-app: “Het is belangrijk om de werking en het gebruik van de app goed te meten en onderzoeken. Vanuit mijn rol als onderzoeker zie ik hoe de app zich door de tijd heen heeft ontwikkeld, mede op basis van de onderzoeksresultaten. Dat is mooi om te zien, omdat het bijdraagt aan betere zorg voor vrouwen met urine-incontinentie — en het is waardevol om daar een bijdrage aan te leveren.”

Subsidies

Het URinControl-project bestaat door financiering vanuit onderzoeksgelden van ZonMw. Dankzij dit geld krijgen URinControl en andere innovaties en verbeteringen in de zorg een kans.



dr. Gerjanne Vianen, Implementatiespecialist Doelmatigheidsonderzoek, ZonMw.

Over ZonMw

Met kennis werken aan een goede gezondheid voor iedereen. Daar staat ZonMw voor. ZonMw programmeert en financiert onderzoek en vernieuwing in gezondheid, zorg en welzijn, stimuleert kennisinfrastructuren en het gebruik van de ontwikkelde kennis. Samen met partners werkt ZonMw aan het signaleren en agenderen van kennisbehoeftes. Onze belangrijkste opdrachtgevers zijn het ministerie van VWS en NWO.

Over URinControl

Voor ZonMw is de URinControl app een prachtig voorbeeld van hoe een bewezen effectieve interventie de weg heeft gevonden naar de praktijk. De app is van grote meerwaarde voor vrouwen met urine-incontinentie. Zij kunnen zonder hulp van een zorgverlener toch hun klachten behandelen. Bovendien worden met het gebruik van de app kosten bespaard. De implementatie van de app is op gedegen en vakkundige wijze aangepakt, waarbij naast de onderzoekers er een stevige rol was voor een implementatiedeskundige (ISP-fellow). Er zijn samenwerkingen opgebouwd, bruikbare materialen ontwikkeld en publiekscampagnes opgezet, waardoor de app breed toegankelijk is gemaakt voor alle vrouwen in Nederland. Geweldig hoe een toenemend aantal vrouwen de app is gaan gebruiken, waarbij er ook aandacht is voor vrouwen met lage(re) gezondheidsvaardigheden. Kortom: alle lof voor een succesvol traject, waar ZonMw graag haar steentje aan heeft bijgedragen.

Het innovatiecentrum

Het UMCG innovatiecentrum ondersteunt onderzoekers om de impact van hun innovaties zo groot mogelijk te maken.



Craig Grove, bedrijfsadviseur: “Bij de URinControl-app stonden we voor de vraag hoe we in de toekomst deze waardevolle app konden betalen, en hem tegelijkertijd voor alle patienten gratis konden aanbieden, ongeacht hun zorgverzekeraar.

Dit vroeg om veel creatief nadenken en overleg met zorgverzekeraars. Het heeft geleid tot financiering van Zorgverzekeraars Nederland. Een aanpak die niet alleen zorgt voor de gewenste toegang tot URinControl voor patiënten, maar ook een mogelijk platform biedt voor meer innovatieve, patiëntgerichte apps in de toekomst.”

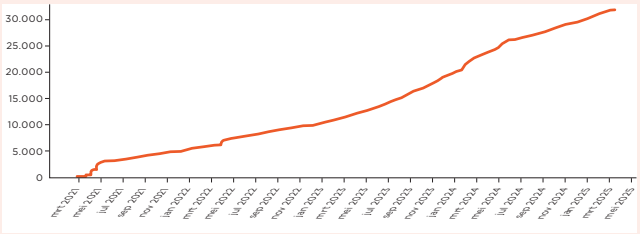
Impact in cijfers

Facts urincontrol-app

Effectief

Urineverlies & kwaliteit van leven merkbaar beter.

Net zo goed als bestaande zorg na 4 maanden en 1 jaar.[1]



€ 160 goedkoper

per patiënt dan bestaande zorg[2]

40.000 gebruikers

eind 2025

€ 6.4M kosten bespaard



Gebruiksters

50 jaar oud

gemiddelde leeftijd

3 jaar urineverlies

gemiddelde duur klachten

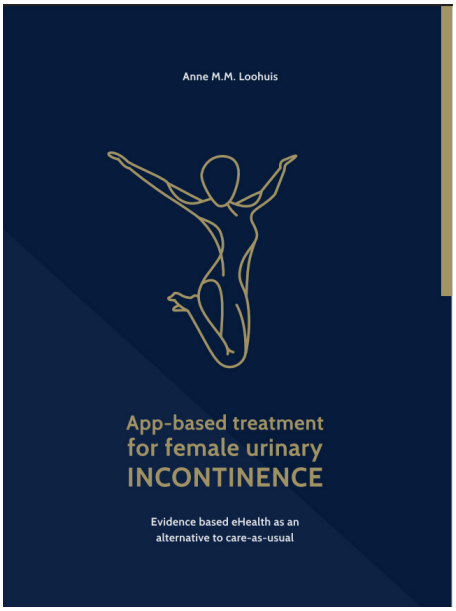
66% nooit eerder behandeld

Type urineverlies



[1] Loohuis AMM et al.Effectiveness App UI after 12 mo. BJOG 2022

[2] LoohuisAMM et al. Cost-effectiveness App UI after 12 mo. BJOG 2022



[3] Lijst met alle publicaties (linkend naar de pagina met referenties). Ook in klein lettertype, net als op vorige pagina.

Facts onderzoek en onderwijs

15+ wetenschappelijke presentaties

10+ wetenschappelijke artikelen[3]

30+ nascholingen en conferenties

1 proefschrift

5 studentenscripties

160x e-learning assistentes

72x FTO bijeenkomsten huisartsen/apotheker

1 implementatiefellow

Maatschappelijke impact

40+ aandacht landelijke media

Hart van Nederland, Omroep Max, RTL Nieuws, Vrouw telegraaf, RTV Noord en veel meer...

2 spraakmakende opiniestukken

Dagblad van het Noorden, 2018: 'Reclame inlegkruisjes is misleidend', Medisch contact, 2024: 'Zorginnovaties sneuvelen door financieringsregels.'



25+ samenwerkingspartners

50+ ambassadeurs

3 prijzen Professor Huygenprijs beste onderzoeksvoorstel SBOH 2016, NHG Proefschriftprijs 2021, Societal Impact Award SHARE 2021

2 Nominaties Ben Feringa Impact Award 2024, Enlight Impact Award 2025

De Zorgverleners

Zorgverleners, zoals huisartsen en doktersassistentes (zij spreken vrouwen aan de balie) spelen een belangrijke rol in het bespreekbaar maken van urineverlies. In de spreekkamer of aan de balie kunnen ze vrouwen wijzen op de URinControl-app. Daarom hebben we in URinControl4All onderzocht welke rol zorgverleners voor zichzelf zien.

Huisartsen en hun assistenten zijn zeer bereid om de app aan te raden, juist vanwege de aangetoonde effectiviteit. Wel zoeken ze naar manieren om op het cruciale moment te worden herinnerd aan de app. Het verwijzen naar de app kan nu al heel gemakkelijk, via de informatie op Thuisarts. Ook zijn er receptblokjes met de QR-code van URinControl en materialen voor op de website en het wachtkamerscherm."

Apothekers en apothekersassistenten kenden de app vaak nog niet, maar zijn enthousiast over het concept. Het bespreken van urineverlies in de apotheek blijkt echter nog lastig in te passen. Daarom kozen we voor voorlichting gekoppeld aan het verstrekken van medicatie bij urine-incontinentie, via BijsluiterPlus en Kijksluiter. Op die manier hoeft de apotheek geen extra handelingen te verrichten, maar bereikt de informatie wel de vrouwen die met medicatie starten.

Samenwerking met IVM



Anke Lambooij: Ik heb aan URinControl4All meegewerkt als casus voor de opleiding tot implementation science practioner. Vanuit de opleiding hebben we eerst onderzocht of zorgverleners openstaan voor het geven van voorlichting over de app, en welke barrières ze daarbij zien. Kennis over de impact van urineverlies, behandelopties en de plaats van eHealth, het inpassen van advisering in de dagelijkse praktijk waren de belangrijkste bevindingen. We ontwikkelden daarom een e-learning en materiaal voor het farmacotherapeutisch overleg (FTO). In het FTO maken huisartsen en apothekers samen afspraken over in dit geval de behandeling van urineverlies. Bijvoorbeeld de afspraak dat alle vrouwen ook de app kregen aangeraden, voor of bij het starten van medicatie voor urineverlies. Door samen te discussiëren over de mogelijkheden leren de deelnemers van elkaar.

De toekomst



© Margot Scheerder

Anne Loohuis is onderzoeker en huisarts. Ze promoveerde op het URinControl-onderzoek en is nu projectleider van het URinControl-4All project. Ze kijkt naar de toekomst: We weten nu dat de app goed werkt voor vrouwen met urineverlies, en het is geweldig dat hij al veel gebruikt wordt. De toekomst kent uitdagingen. De zorg is nog niet helemaal klaar voor digitale oplossingen. Zo ontbreekt er een vergoeding voor zelfzorgapps. Ook is het onduidelijk hoe apps een vast onderdeel kunnen worden van de zorg en richtlijnen. Het DIGA-project van Zorgverzekeraars Nederland zet hier een mooie stap in.

Bovendien moeten we verder kijken dan onze eigen grenzen. Een app kan makkelijk vertaald en verspreid worden naar andere landen. Maar wat is ervoor nodig om een werkende app uit Nederland ook in België, Spanje of andere landen succesvol te maken? Of moeten landen ieder hun eigen app ontwikkelen?

Samen gaan we dit uitzoeken, zodat digitale zorg écht de zorg van de toekomst wordt.

Toekomst van digitale gezondheidsapps in Nederland

Project DIGA 2025, 2026, 2027

In 2025 financiert Zorgverzekeraars Nederland drie digitale gezondheidsapps (diga's). Deze apps zijn makkelijk toegankelijk, gericht op een brede doelgroep, effectief en besparen geld voor de maatschappij. Ze bieden goede (zelf)zorg en ontlasten de huidige zorg. De drie apps zijn: URinControl, Vertigo Training en Untire.

Het project is een samenwerking tussen zorgverzekeraars, huisartsenorganisaties LHV, NHG, InEen en app-leveranciers. Het doel is een structurele oplossing te vinden voor de financiering en implementatie van wetenschappelijk bewezen gezondheidsapps, zodat ze langdurig ingezet kunnen worden.



Dr. Dennis Japink, medisch adviseur digitale zorg, zorgverzekeraars Nederland: "URinControl is een voorbeeld van een direct implementeerbare, zelf uit te voeren digitale gezondheids applicatie (DiGA) ter vervanging van een fysieke interventie. Dit kan leiden tot meer zelfregie, minder ervaren ziektelast bij de burger en patiënt en verlaging van ervaren werkdruk bij professionals. Hiermee baant URinControl de weg voor bredere inzet van DiGA's en tegelijkertijd bevordert het DiGA nl initiatief de bredere inzet van URinControl."



Zorgverzekeraars Nederland

Changing female Continencecare Today





Ons team en het URinControl-effect

Henk van der Worp, Marco Blanker, Anne Loohuis

Ons team

Wij zijn een team van onderzoekers aan de Rijksuniversiteit Groningen, maar we zijn ook huisartsen en werken in de praktijk. Voor ons begint elk project met een vraag uit de praktijk. In dit geval; Kan de zorg voor urineverlies beter met een app? We zoeken vervolgens altijd de samenwerking met de partijen om wie het gaat. Dan maken we samen een plan en voeren we het uit. Er is creativiteit, flexibiliteit en veel energie. Er is ook aandacht voor scholing en ontwikkeling. We proberen van iedere stap te leren. We delen onze kennis op professionele en begrijpelijke manier. We zijn daadkrachtig en doelgericht. Met altijd voor ogen: Het verbeteren van de zorg.

Het URinControl-effect

Het URinControl-project bestaat ruim tien jaar. We zijn trots op wat URinControl in die tijd heeft bereikt. De app begon als een idee van een klein team aan de universiteit. Nu is het uitgegroeid tot zoveel meer. Een werkzame behandeling voor urineverlies in Nederland. Meer aandacht voor urineverlies. Betere verbinding en samenwerking rond de zorg voor urineverlies. Meer kennis over digitale zorg.

De impact is het resultaat van de inzet van veel patiënten, zorgprofessionals, onderzoekers, studenten, samenwerkingspartners en andere ambassadeurs. We nodigen iedereen uit om zich bij het vervolg aan te sluiten. Samen verbeteren we de zorg voor vrouwen met urineverlies. Samen ontwikkelen we digitale zelfzorg verder. In Nederland én daarbuiten.

Dank

We danken allen die in de afgelopen 10 jaar betrokken waren bij URinControl voor ieders bijdrage aan de impact. Speciale dank voor de eerdere betrokkenheid van Janny Dekker, Henriette Westers en Nienke Wessels, voor het idee en het uitbouwen van URinControl in de ontwikkeling en onderzoeksfases.

Wij danken onze directe partners Curavista en Bekkenbodem4All voor hun belangrijke en continue bijdrage aan de techniek en implementatie van URinControl.

Voor de opmaak en uitvoering van dit impact report bedanken we het IVM. De mooie illustraties van de URinControl-dames zijn het werk van Willemijn Schellekens.

Tot slot danken we ZonMw en de PW-boer stichting voor de subsidies.

Meer over URinControl

Onderzoek

2023

App voor urineverlies zoekt vrouw. Loohuis AMM, Blanker MH. 2023. Huisarts en Wetenschap. 2023;66:DOI: 10.1007/s12445-023-2364-y.

Care provider views on app-based treatment for female urinary incontinence: A mixed-methods study. Wessels, N. J., Ruiter, E. J., Hulshof, L., et al. 2023. Continence. 6, 9 p., 100584.

Perspective of Dutch healthcare professionals on care for female urinary incontinence: A mixed-methods study. van Boxtel, J., Wessels, N. J., Ruiter, E. J. et al. 2023. Continence. 6, 7 p., 100585. https://doi.org/10.1016/j.cont.2023.100585

2022

Cost-effectiveness of an app-based treatment for urinary incontinence in comparison with care-as-usual in Dutch general practice: a pragmatic randomised controlled trial over 12 months. Loohuis, A. M. M., Van Der Worp, H., Wessels, N. J., et al. 2022. BJOG : An International Journal of Obstetrics and Gynaecology. 129, 9, p. 1538-1545 8 p.

One year effectiveness of an app-based treatment for urinary incontinence in comparison to care as usual in Dutch general practice: A pragmatic randomised controlled trial over 12 months. Loohuis, A. M. M., Van Der Worp, H., Wessels, N. J., et al. 2022. BJOG : An International Journal of Obstetrics and Gynaecology. 129, 9, p. 1474-1480 7 p.

Prediction model study focusing on eHealth in the management of urinary incontinence: The Personalised Advantage Index as a decision-making aid. Loohuis, A. M. M., Burger, H., Wessels, N., et al. 2022. BMJ Open. 12, 7, 15 p., e051827.

2021

App-based treatment for female urinary incontinence: evidence-based eHealth as an alternative to care-as-usual. Loohuis, A. M. M., 2021, [Groningen]: University of Groningen. 185 p. (Thesis)

App-Based Treatment in Primary Care for Urinary Incontinence: A Pragmatic, Randomized Controlled Trial. Loohuis, A. M. M., Wessels, N. J., Dekker, J. H., et al. 2021. Annals of Family Medicine. 19, 2, p. 102-109 8 p.

An app for self-management of urinary incontinence in women. Loohuis, A., Wessels, N., Dekker, J., et al. 2021. Huisarts en Wetenschap. 64, 8, p. 10-15 6 p.

Barriers and Facilitators Associated With App-Based Treatment for Female Urinary Incontinence: Mixed Methods Evaluation. Wessels, N. J., Loohuis, A. M. M., van der Worp, H, et al. 2021. JMIR mHealth and uHealth. 9, 9, 13 p., e25878.

2020

App-Based Treatment For Female Urinary Incontinence As Effective And Cost-Effective In Comparison To Care As Usual In Primary Care: A Pragmatic Randomized Controlled Trial. Loohuis, A., van der Worp, H. B., Wessels, N., et al. 2020. Neurourology and urodynamics. 39, p. S366-S367 2 p.

Recruitment through media and general practitioners resulted in comparable samples in an RCT on incontinence. van der Worp, H., Loohuis, A. M. M., Flohil, I. L., et al. 2020. Journal of Clinical Epidemiology. 119, p. 85-91 7 p.

User experiences and preferences regarding an app for the treatment of urinary incontinence in adult women: Qualitative study. Wessels, N. J., Hulshof, L., Loohuis, A. M. M., et al. 2020. JMIR mHealth and uHealth. 8, 6, p. 1-11 11 p., e17114.

2019

App-based treatment for urinary incontinence in women: A pragmatic, randomized, controlled, non-inferiority trial in primary care setting. Loohuis, A., Wessels, N., Van Merode, N., et al. 2019. Neurourology and urodynamics. 38, p. 363-365 3 p.

Scientific evidence for pelvic floor devices presented at conferences: An overview. Te Brummelstroete, G. H., Loohuis, A. M., Wessels, et al. 2019. Neurourology and urodynamics. 38, 7, p. 1958-1965 8 p.

2018-2015

The impact of a mobile application-based treatment for urinary incontinence in adult women: Design of a mixed-methods randomized controlled trial in a primary care setting. Loohuis, A. M. M., Wessels, N. J., Jellema, P., et al. 2018. Neurourology and urodynamics. 37, 7, p. 2167-2176 10 p.

Medische apps: zorg voor de toekomst? Loohuis, A. & Chavannes, N.. 2017. Huisarts en Wetenschap. 60, 9, p. 440-443 4 p.

App voor behandeling incontinentie. Loohuis, A. 2015. Huisarts en Wetenschap. 58, 11, p. 610 1 p.

In andere media

2025

De dokter: Verwijzen naar digitale apps wordt vanzelfsprekend.
Zorgverzekeraars Nederland. URinControl onderdeel van nieuw project DIGA.
UMCG: URinControl research in practice

2024

Medisch Contact, artikel "Zorginnovaties sneuvelen door financieringsregels"
Plein.nl artikel: URinControl voor vrouwen met ongewild urineverlies
Kijksluiter - informative video about UI and the app
ZusenZorg - platform URinControl app
Digitalezorggids.nl, artikel "Baas over je eigen blaas met digitale zorg"
Vilans Hulpmiddelenwijzer, post of the app on the website
ONVZ, website page with information and links to the app
Podcast de Innovatieve huisarts: URinControl-app voor vrouwen met ongewild urineverlies.' | HOME (deinnovatievehuisarts.nl)
Webinars I Slimme Zorg Estafette: Sessie – Slimme Zorg Estafette 2024

2023

Verslag knelpuntanalyse, Loohuis AMM. (On)mogelijkheden voor implementatie van app voor urineverlies in de dagelijkse praktijk. 2023.
www.urincontrol.nl
ICT & Health: https://icthealth.nl/nieuws/studie-moet-gebruik-urincontrol-app-onder-vrouwen-vergroten/
RTV Noord: https://www.rtvnoord.nl/nieuws/1004918/gratis-app-tegen-ongewild-urineverlies-kan-hinder-en-geld-besparen
Algemeen Dagblad: https://www.ad.nl/groningen/onderzoek-umc-groningen-app-tegen-ongewild-urineverlies-kan-hinder-en-geld-besparen~a2f706e7/
Post Linkedin Pharos Test- en Leertraject: https://www.linkedin.com/posts/anne-loohuis-49471335_ehealth-huisartsgeneeskunde-taal-activity-7097220675240693762-HeOA?utm_source=share&utm_medium=member_desktop
23 Toetsing en acceptatie Rapport Kenniscentrum digitale zorg: https://www.linkedin.com/posts/anne-loohuis-49471335_evidencebasedehealth-implementation-impact-activity-7112360197704032256-cfTp?utm_source=share&utm_medium=member_desktop
Rap Daisy Veenstra RTV Noord: Rap urineverlies
Medicijnjournaal Instituut Verantwoord Medicijngebruik: https://youtu.be/WBZ1-3-xlMk
Bijsluiterplus: Samenwerking Bijsluiterplus – URINCONTROL Projectwebsite
VGZ grip op je blaas: VGZ | URinControl app bij urineverlies | VGZ Zorgverzekering

Webinar Pharos “Digitale zorg voor iedereen”: Webinar | Pharos, expertisecentrum gezondheidsverschillen (youtube.com)
Mediq: Jaarlijkse besparing van 160 euro per persoon door URinControl-App | Mediq
How About Mom: URinControl: een app bij urineverlies – How About Mom
Huisarts en Service| App op Recept: Instituut Verantwoord Medicijngebruik

2021-2022
URinControl op Thuisarts.nl: Ik ga bekkenbodemoefeningen doen (vrouw) | Thuisarts.nl
VROUW telegraaf: Last van urineverlies? Zo kun je het aanpakken | Vrouw | Telegraaf.nl
Dagblad van het Noorden: https://www.dvhn.nl/groningen/Onderzoekers-uit-Groningen-ontwikkelen-app-waarmee-vrouwen-urineverlies-op-laagdrempeling-manier-kunnen-aanpakken-26763853.html
Editie NL RTL Nieuws: https://www.rtlnieuws.nl/editienl/artikel/5226709/urincontrol-app-urineverlies-incontinentie-umcg-huisarts
Artikel Huisarts en Wetenschap: App Kosteneffectief: App voor zelfmanagement van urine-incontinentie bij vrouwen | Huisarts & Wetenschap (henw.org)
Podcast Huisarts en Wetenschap: https://open.spotify.com/episode/5eDq1rcUKssdjzbJvQTSvq?si=C9puco9MSlCpBQ6UwBujmQ&utm_source=whatsapp&dl_branch=1
Omroep Max Ted van Essen: Hulp-app bij ongewild urineverlies en plasklachten – MAX Vandaag



QR app

GET IT ON Google Play

DOWNLOAD ON THE App Store

www.urincontrol.nl ✉ a.m.m.loohuis@umcg.nl

Department of Primary and Long-term care,
University Medical Center Groningen
University of Groningen

Supported by:
ZonMw, PWboer Stichting