

### URincontrol-app

- Wetenschappelijk bewezen behandeling voor urineverlies bij vrouwen
- Biedt informatie, tips, bekkenbodemspieroefeningen en blaastraining
- Ontwikkeld door huisartsen samen met bekkenfysiotherapeuten, urologen, gynaecologen en vrouwen met urineverlies.
- Gratis, betaald uit subsidies en heeft geen winst oogmerk

### Probleem

Meer dan 1 miljoen vrouwen in Nederland heeft urineverlies. Maar een klein deel kent de app. De app kan beter zichtbaar en bruikbaar voor alle doelgroepen.

### Doelen

- 50.000 Gebruikers na 2 jaar
- Verbeteren van suboptimale zorg
- App bruikbaar voor laaggeletterden

### Plan

2023		2024	
Fase 1: Exploratie	Fase 2: Voorbereiding	Fase 3: Implementatie	Fase 4: Evaluatie en Impact
<p><b>Knelpunt in kaart</b> Knelpuntanalyse zorgverleners</p> <p><b>App update</b> App in de Appstore en Playstore Verbeteren bruikbaarheid na feedback Aanpassen en testen met taalambassadeurs Pharos</p>	<p><b>Strategieën uitwerken en voorbereiden</b> samen met zorgverleners en deelnemers</p>	<p><b>Landelijke campagne voor meer zichtbaarheid</b> Via online en offline media, social media, thuisarts.nl, hulpmiddelen websites, drogisterijen, gebruikers</p> <p><b>Verbeteren suboptimale zorg</b> Via apothekers: App bij blaasmedicijnen Via continentiematerialenleveranciers: app bij inleggers</p> <p><b>3-maandelijks evaluatie en feedback:</b> delen beste strategieën <b>Ambassadeurs, online forum, URinControl-café:</b> Samenwerken, leren en motivatie. <b>Scholingen voor zorgverleners:</b> (FTO en eLearnings)</p>	<p><b>Evaluatie</b> Wie bereikt? Welk effect? Hoe gebruikt? Succesvolle strategieën?</p> <p><b>Resultaten delen</b> voor implementatie andere apps</p> <p><b>Duurzame impact</b> Onderdeel van zorg Duurzame financiering</p>

### Doe mee

**Samen brengen we de app bij de vrouwen met urineverlies.** Iedereen kan meedoen! Zowel (zorg)professionals, app-gebruikers en andere geïnteresseerden.

#### U ontvangt

- Campagnematerialen
- Tips en updates

#### Wij vragen u

- Wijs vrouwen op de app
- Deel uw ervaringen (optioneel)

**Vooraanmelding**  
[www.urincontrol.nl](http://www.urincontrol.nl)

### Wie zijn wij?

Dit is een samenwerking van huisarts-onderzoekers van het Universitair Medisch Centrum Groningen met CuraVista en het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik. De subsidie voor het project is toegekend door ZonMw.